



ИНСТИТУТ

пластической хирургии
и косметологии

**Информированное добровольное
согласие**

Абдоминопластика



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

Этот документ призван помочь проинформировать Вас об операции по устранению избытков кожи, подкожно-жировой клетчатки, ушивания диастаза прямых мышц живота (абдоминопластики), ее рисках, а также об альтернативных методах лечения.

Важно, чтобы Вы прочитали эту информацию внимательно и полностью. Пожалуйста, поставьте подпись на каждой странице, указав, что вы прочитали ее и подписали согласие на операцию, предложенную Вашим пластическим хирургом и согласованную с Вами.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ОПЕРАЦИИ

Абдоминопластика — это хирургическая операция, направленная на создание красивой формы живота путем хирургического устранения провисания и расслабления тканей передней брюшной стенки. Абдоминопластика считается самым объемным и травматичным хирургическим вмешательством. Операционная травма обусловлена обширным отслаиванием (до грудины и по краям реберных дуг) кожно-жирового лоскута передней брюшной стенки, натяжением и иссечением его избытков. Классическая абдоминопластика состоит из устранения избытков кожножирового фартука, пластики дефектов мышечно-апоневротического слоя данной области и перемещения пупка. Все три составляющих этой операции могут быть использованы как сочетано, так и изолированно. Такие факторы, как беременность, изменение веса, недостаточная физическая активность, старение вызывают изменения во внешнем виде живота. С возрастом кожа живота теряет эластичность и начинает обвисать. Лучшими кандидатами на абдоминопластику являются здоровые, эмоционально стабильные женщины, которые имеют реалистичные ожидания относительно того, чего может достичь этот тип операции. Абдоминопластика оставляет на животе постоянные заметные шрамы. Существуют различные хирургические методы, используемые для устранения избытков кожи и расхождения прямых мышц живота.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

Абдоминопластика – плановая хирургическая операция. Альтернативное лечение может заключаться в отказе от хирургической процедуры или ношении поддерживающего нижнего белья для маскировки объема и избытков кожи живота.

РИСКИ ОПЕРАЦИИ

Каждая хирургическая операция сопряжена с определенным риском, и важно, чтобы Вы понимали эти риски и возможные осложнения, связанные с ними. Кроме того, каждая процедура имеет ограничения. Выбор пациента пройти хирургическое вмешательство основан на сопоставлении возможных рисков с потенциальной пользой. Хотя у большинства пациентов эти осложнения не возникают, вам следует обсудить каждое из них со своим пластическим хирургом, чтобы убедиться, что вы понимаете все возможные последствия операции.

Пациент: _____



СПЕЦИФИЧЕСКИЕ РИСКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АБДОМИНОПЛАСТИКИ

Изменение чувствительности кожи

У Вас может возникнуть снижение (или потеря) чувствительности кожи живота в области операции. Частичная или постоянная потеря чувствительности кожи может произойти после абдоминопластики также в области пупка. Восстановление чувствительности происходит, как правило, в течение года.

Неровности контура кожи

После абдоминопластики на поверхности живота могут возникнуть неровности кожного рельефа. Это может быть обусловлено неравномерным, бугристым распределением подкожно-жировой клетчатки в области отслоения лоскута. Для коррекции рельефа кожи может быть применена липосакция. Могут возникнуть видимые углубления и морщины кожи в области рубца. Остаточные неровности кожи на концах разрезов или так называемые «выступающие конусы» возможны при наличии избыточной кожи. Со временем ситуация может улучшиться либо может быть исправлена хирургическим путем. В случае необходимости хирургических манипуляций возможны дополнительные финансовые затраты.

Нависание верхнего лоскута над рубцом.

Такое осложнение встречается у пациентов с большими избытками кожи и подкожно-жировой клетчатки и проявляется в виде нависания кожножирового лоскута над рубцом. Коррекция этого состояния осуществляется иссечением избытка кожи и подкожно-жировой клетчатки

Скопление жидкости между кожей и апоневрозом (серома)

Одно из наиболее часто встречающихся осложнений, которое хорошо поддается консервативному лечению. Серома представляет собой скопление серозной жидкости между кожножировым слоем и апоневрозом. Микросеромы бывают у 100% пациентов и клинически себя никак не проявляют и не требуют лечения. Лечение более крупных сером производится при помощи дренирования полости. Лечение проводится амбулаторно. В случае воспаления серомы может потребоваться госпитализация и хирургическое лечение, что повлечет дополнительные финансовые затраты.

Краевой некроз кожи

Краевой некроз кожи лоскута и пупка возникает вследствие недостаточного кровоснабжения этих участков. Причиной этого могут быть атеросклероз, избыточная масса тела и другие соматические состояния, а также анатомические особенности расположения сосудов в этой зоне. Особое место в группе риска занимают пациенты с никотиновой зависимостью (табакокурение). Некроз кожи и подкожной жировой клетчатки наиболее часто встречается в его центральной части (так называемая область критического кровоснабжения). Лечение данного осложнения проводится как консервативно, так и хирургическими методами.

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

Лечение длительное, занимает около 2-3 месяцев, может потребовать госпитализации и дополнительных финансовых затрат.

Дополнительные рубцы

В некоторых случаях при выполнении абдоминопластики хирург, к сожалению, не сможет обойтись одним горизонтальным разрезом. В случае, если при операции будет невозможно удалить отверстие от пупка одним блоком вместе с кожножировым фартуком, потребуется наложение вертикального шва.

Изменения пупка

После абдоминопластики возможно смещение пупка вверх на 1-2 см. Обсудите со своим хирургом данный аспект. Если смещение будет более выраженным, то данный косметический дефект устраняется при помощи небольшой хирургической процедуры. Возможен некроз (отмирание) пупка по причине нарушения питания кожи пупка. Лечение будет заключаться в удалении некротизированной кожи с наложением вторичных швов. Процесс лечения достаточно длительный, может занять от 2-4 месяцев и требует терпения со стороны пациента. После заживления, но не ранее чем через 6 месяцев, при наличии косметического дефекта возможно проведение хирургической коррекции. Данное лечение может потребовать дополнительных финансовых затрат.

Отсроченное заживление

Возможно замедленное заживление раны. Некоторые участки кожи живота могут не заживать нормально, и заживление может занять больше времени. Участки кожи по краям лоскута и в области пупка могут отмереть. Это может потребовать частой смены повязок или дополнительной операции по удалению незажившей ткани. Лица, у которых снизилось кровоснабжение тканей в результате ранее перенесенной операции или лучевой терапии, могут подвергаться повышенному риску замедленного заживления ран и получения неудовлетворительного хирургического результата. Курильщики имеют больший риск потери кожи и осложнений при заживлении ран.

Риск расхождения швов вследствие физических упражнений

Если абдоминопластика выполнялась с устранением расхождения прямых мышц живота, Вам следует воздержаться от физических упражнений, направленных на укрепление этих мышц, на период времени, который обозначит Ваш хирург.

Образование специфических рубцов

Любая операция оставляет шрамы, некоторые из них могут быть более заметны. После операции рубец подвергается определенным изменениям. Вначале он имеет красный оттенок, может ощущаться зуд. В дальнейшем цвет рубца меняется, он становится бледным, однако он будет отличаться от цвета окружающей кожи. Шрам после абдоминопластики может быть асимметричным (выглядеть по-разному на правой и левой стороне тела). Процесс заживления протекает не только в виде образования кожного рубца. Формирование рубцовой (фиброзной) ткани

Пациент: _____



происходит и под кожей в послеоперационной области. Это проявляется повышенной плотностью кожи в этой области. Такие уплотнения могут проходить самостоятельно или потребовать дополнительного лечения.

Влияние будущей беременности на устойчивость результатов операции

Если вы планируете беременность, кожа живота может растянуться и результаты операции будут утрачены. Поэтому при планировании этой операции необходимо учитывать возможные беременности в будущем.

ОБЩИЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ РИСКИ

Определенные заболевания, употребление биологически активных добавок и лекарственных препаратов могут задерживать выздоровление и препятствовать ему. Необходимо сообщить своему хирургу об этом, и он примет решение о продолжении приема этих препаратов или о временной приостановке их приема. У пациентов с существенной потерей веса может наблюдаться задержка заживления, что может привести к расхождению краев раны, инфекции и изменениям тканей, что, в свою очередь, приводит к необходимости дополнительной медицинской помощи, хирургического вмешательства и длительной госпитализации. Курение приводит к задержке процесса заживления, что может привести к необходимости дополнительной операции. Существуют также общие осложнения, связанные с длительным заживлением, такие как более длительно существующий отек, кровотечение, возможность дополнительной операции, длительное восстановление, изменение цвета кожи, изменения формы, инфекция, несоответствие целям и ожиданиям пациента, а также дополнительные расходы для пациента. У пациентов со значительным снижением эластичности кожи после операции качество кожи не изменится, поэтому через некоторое время в будущем может произойдет рецидив данного состояния, причем у некоторых пациентов это может происходить быстрее. Существуют поверхностные чувствительные нервные окончания, которые повреждаются при проведении хирургических разрезов, и в дальнейшем могут быть вовлечены в процесс формирования рубца. Это может привести к формированию болезненной или сверхчувствительной области в послеоперационной зоне. Происходит это вследствие попадания участка чувствительного нерва в формирующуюся рубцовую ткань. Как правило, с течением времени данный симптом проходит самостоятельно, но в некоторых случаях может потребоваться дополнительное лечение (массаж, физиотерапия, прием лекарственных препаратов). Такое лечение может потребовать дополнительных финансовых затрат.

Кровотечение

Возможно возникновение кровотечения во время или после операции. В случае возникновения послеоперационного кровотечения может потребоваться дополнительная хирургическая операция с целью выявления источника кровотечения и его коагуляции. В некоторых случаях достаточно дренирования скопившейся крови. В зависимости от объема гематомы врач может назначить переливание крови, хотя такие случаи редки. Скопление крови, которое может

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

образоваться под кожей после операции, называется гематомой. Повышенная физическая активность вскоре после операции может привести к увеличению вероятности кровотечения и необходимости проведения дополнительной операции. Важно следовать послеоперационным инструкциям и ограничить физические нагрузки и напряженную деятельность в течение указанного времени. В зависимости от вида хирургической операции Ваш хирург может назначить лекарства после операции для предотвращения образования тромбов. Эти лекарства влияют на свертываемость крови и могут вызвать повышенную кровоточивость в области операции. Изменения свертываемости крови проходят после отмены этих препаратов.

Инфекционные осложнения

Инфекционное воспаление, хотя и нечасто, может возникнуть после операции. К воспалительным (инфекционным) осложнениям относятся флегмона, абсцесс. В случае возникновения инфекции может потребоваться дополнительное лечение, включая антибиотикотерапию, госпитализацию и дополнительную операцию. Данное лечение может потребовать дополнительных финансовых затрат. Важно сообщить своему хирургу о любых других инфекциях в анамнезе, таких как инфекции верхних дыхательных путей/пневмонии, фурункул, вросший ноготь на ноге, укус насекомого, воспаление зуба, герпес или инфекция мочевыводящих путей. Инфекции других частей тела могут привести к инфицированию послеоперационной области. Воспалительные осложнения часто приводят к образованию более обширных рубцов и предполагают повторное хирургическое вмешательство.

Рубцевание

Некоторые пациенты склонны к образованию гипертрофических или келоидных рубцов, то есть заметных, приподнятых, красных рубцов, которые вызывают эстетический и физический дискомфорт. В этих случаях может потребоваться дополнительное лечение и возможно хирургическое вмешательство. Данное лечение может потребовать дополнительных финансовых затрат.

Чувствительность кожи

После операции могут возникнуть зуд, болезненность или чрезмерная реакция на высокие или низкие температуры в послеоперационной области. Обычно это проходит во время заживления.

Расхождение послеоперационных швов

Швы могут разойтись после операции. В этом случае может потребоваться дополнительное лечение, включая хирургическое вмешательство.

Швы

В большинстве хирургических методик для закрытия операционной раны используются глубокие швы. Они позволяют правильно восстановить подкожные и

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

кожные слои. Иногда швы могут спонтанно выйти на поверхность кожи, стать видимыми или вызвать раздражение, требующее удаление этих швов.

Лигатурный свищ

Лигатурный свищ – это одно из поздних гнойно-воспалительных послеоперационных осложнений, связанное с отторжением инородного тела (хирургической нити, хирургического узла). Лигатурный свищ может возникнуть в период от нескольких дней до нескольких лет после операции.

В области послеоперационного рубца возникает покраснение, умеренные боли, может повышаться температура тела. Эти явления связаны с нагноением и появлением скопления гноя под кожей – лигатурного абсцесса. Через несколько дней абсцесс самопроизвольно прорывается на коже в области рубца, вытекает содержимое, и на коже остается небольшое отверстие с подтеканием мутноватой жидкости. Для лечения лигатурного свища необходимо дополнительное лечение, включая хирургическое вмешательство.

Повреждение более глубоких частей тела

Во время любой хирургической операции существует вероятность повреждения более глубоких структур, включая нервы, кровеносные сосуды, лимфатические сосуды, мышцы, легкие (пневмоторакс), органы брюшной полости. Вероятность этого зависит от типа выполняемой операции.

Анестезия

Как местная, так и общая анестезия сопряжены с риском. Существует вероятность осложнений, травм, развития аллергической реакции, что может потребовать проведения экстренных мероприятий.

Сердечные и легочные осложнения

Легочные осложнения могут возникать вторично из-за тромбов (легочная эмболия), жировых отложений (жировая эмболия), пневмонии или частичного коллапса легких после общей анестезии. Легочная эмболия в некоторых случаях может быть опасной для жизни или фатальной. Важно информировать вашего доктора о прошлых отеках ног и о выявленных тромбозах в прошлом. Сердечные осложнения представляют собой риск при любом хирургическом вмешательстве и анестезии, даже у пациентов без симптомов. Если вы когда-то испытывали одышку, боли в груди или необычное сердцебиение, сообщите об этом вашему доктору. В случае возникновения любого из этих осложнений вам может потребоваться госпитализация и дополнительное лечение.

Венозный тромбоз

Некоторые таблетки с высоким содержанием эстрогена могут увеличить риск тромбоза вен. Важно обсудить со своим хирургом прием противозачаточных лекарств, которые вы используете. Наличие в анамнезе кровотечений и проблем со свертываемостью крови также может увеличить риск тромбоза вен.

Пациент: _____



Аллергические реакции

В редких случаях сообщалось о местной аллергии на хирургические наклейки, шовный материал, антисептики, препараты крови, препараты местного применения. Серьезные системные реакции, включая шок (анафилаксию), могут возникнуть в ответ на лекарства, используемые во время операции, и назначенные препараты. Аллергические реакции могут потребовать дополнительного лечения. Важно сообщить своему врачу о любых предыдущих аллергических реакциях.

Реакции на лекарства

Возможны неожиданная лекарственная аллергия или отсутствие эффективности при назначении лекарственного препарата. Поэтому в некоторых случаях необходимую терапию определяют подбором препарата, оценивая его эффективность. Вам важно сообщить своему врачу о любых проблемах, которые у вас возникли с какими-либо лекарствами или аллергией на лекарства, прописанные или безрецептурные, а также о лекарствах, которые вы сейчас регулярно принимаете. Предоставьте своему хирургу список лекарств и добавок, которые вы в настоящее время принимаете.

Жировая/воздушная эмболия

В редких случаях частицы жира или воздух могут попасть в сосудистую систему, в сердце, легкие или мозг. Это может привести к серьезным осложнениям, включая смерть.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Воздействие солнца (прямое либо солярий)

Воздействие солнца на участки операции может привести к увеличению рубцов, изменению цвета и плохому заживлению. Пациенты, которые загорают на открытом воздухе или в солярии, должны сообщить об этом своему хирургу и либо отложить лечение, либо избегать загара до тех пор, пока хирург не скажет, что возобновление загара безопасно. Повреждающее воздействие солнечных лучей проявляется даже при использовании солнцезащитного крема или защитной одежды.

Путешествия

Любая операция сопряжена с риском осложнений, которые могут замедлить выздоровление и возвращение к нормальной жизни. Пожалуйста, сообщите хирургу о любых планах поездок, чтобы можно было выбрать подходящее время для операции. Нет никаких гарантий, что вы сможете возобновить все виды деятельности в желаемые сроки. Если вам необходимо в ближайшее время после операции совершить авиаперелет обговорите это со своим хирургом. Он даст вам нужные рекомендации.

Пациент: _____



Пирсинг

Если вы используете украшения для пирсинга, которые располагаются в области операции, то их следует снять перед хирургической операцией за несколько дней, так как их присутствие в этой зоне может привести к инфекционным осложнениям.

Ногти

Чтобы определить ваше жизненно важное состояние во время операции, вашему анестезиологу может потребоваться доступ к вашим ногтям для наблюдения. В день операции убедитесь, что по крайней мере на двух ногтях пальцев нет лака или акрила.

Ювелирные изделия

Ювелирные изделия не следует брать с собой во время хирургической процедуры. Такие предметы, как серьги, обручальные кольца, ожерелья и т. д. следует снять и положить в безопасное место. Не берите с собой на операцию украшения.

Будущая беременность

Известно, что эта операция не влияет на беременность. Однако, если вы планируете в будущем беременности, то надо иметь в виду, что результат операции не сохранится.

Информация для пациентов женского пола

Важно сообщить своему пластическому хирургу, если вы принимаете противозачаточные таблетки, заместительную эстрогеновую терапию или подозреваете, что можете быть беременны.

Интимные отношения после операции

Хирургическое вмешательство предполагает коагуляцию кровеносных сосудов, и любое повышение активности может привести к открытию этих сосудов, что приведет к кровотечению или гематоме. Целесообразно воздерживаться от интимной физической активности до тех пор, пока ваш врач не подтвердит, что это безопасно.

Расстройства психического здоровья и плановая хирургия

Важно, чтобы все пациенты, желающие пройти плановую операцию, имели реалистичные ожидания, направленные на улучшение, а не на совершенство. Осложнения или неудовлетворительные результаты иногда неизбежны, могут потребовать дополнительной операции и часто вызывают стресс. Пожалуйста, открыто обсудите со своим хирургом перед операцией любые случаи серьезной эмоциональной депрессии или психических расстройств, которые у вас были в анамнезе. Хотя многие люди могут получить психологическую пользу от результатов плановой операции, влияние на психическое здоровье невозможно точно предсказать.

Пациент: _____



ДОЛГОСРОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Существует множество различных состояний, которые могут повлиять на долгосрочный результат операции. Последующие изменения внешнего вида вашего тела могут иметь место в результате старения, пребывания на солнце, потери или увеличения веса, беременности, менопаузы или других обстоятельств, не связанных с операцией.

Повторная операция

Неизвестно, как отреагирует ваша ткань или как будет происходить заживление ран после операции. Вторичная операция может потребоваться для дополнительной подтяжки или коррекции послеоперационных рубцов. В случае возникновения осложнений может потребоваться дополнительная операция или другие методы лечения. Несмотря на то, что риски и осложнения возникают нечасто, они возможны. Хирургия не является точной наукой. Несмотря на то, что ожидаются хорошие результаты, нет никаких явных или подразумеваемых гарантий в отношении результатов, которые могут быть получены. В некоторых ситуациях невозможно достичь оптимальных результатов за одну хирургическую операцию. Вы и Ваш хирург обсудите доступные варианты, если будет рекомендована дополнительная операция. При необходимости выполнения дополнительных хирургических вмешательств возникнут дополнительные затраты включая расходы на хирургическое вмешательство, анестезию, стационарное пребывание и лабораторное исследование.

Неудовлетворительный результат

Несмотря на то, что обычно операция предполагает хорошие результаты, не существует никаких гарантий в отношении результатов операции. Тело не симметрично, и почти во всех случаях есть некоторая степень асимметрии, которую невозможно распознать заранее. Левая и правая стороны лица отличаются друг от друга. То же самое касается молочных желез. Многие из таких проблем не могут быть полностью устранены хирургическим путем. Чем более реалистичны ваши ожидания относительно результатов, тем лучше они покажутся вам. Некоторые пациенты никогда не достигают желаемых целей или результатов не по вине хирурга или операции. Вы можете быть разочарованы результатами операции. После операции могут возникнуть асимметрия, непредвиденная форма и размер, потеря функции, расхождение швов раны, плохое заживление и потеря чувствительности. Размер может быть неправильным. Может возникнуть неудовлетворительное расположение или внешний вид хирургического рубца. Для улучшения результатов может потребоваться дополнительная операция. Неудовлетворительные результаты могут НЕ улучшаться после дополнительного лечения, которое потребует дополнительных финансовых затрат.

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ

Тщательно следуйте всем указаниям врача; это важно для успеха Вашей операции. Важно, чтобы хирургические разрезы не подвергались чрезмерным воздействиям

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

во время заживления. Активность и профессиональная деятельность должны быть ограничены. Защитные повязки и дренажи не следует снимать без указаний пластического хирурга. Успешное послеоперационное восстановление зависит как от операции, так и от последующего ухода. Физическая активность, которая увеличивает частоту сердечных сокращений, может привести к подъему артериального давления, что в свою очередь может вызвать дополнительные кровоизлияния, усилить отеки, вызвать скопление жидкости и необходимость проведения дополнительной операции. Важно, чтобы Вы всецело способствовали своему выздоровлению после операции.

Курение, пассивное курение, никотиновые продукты (пластырь, жевательная резинка, назальный спрей)

Пациенты, которые в настоящее время курят или употребляют табачные или никотиновые продукты (пластыри, жевательные резинки или назальный спрей), подвергаются большому риску серьезных хирургических осложнений, таких как замедленное заживление и образование видимых рубцов. Лица, подвергающиеся пассивному курению, также подвергаются потенциальному риску подобных осложнений, связанных с воздействием никотина. Кроме того, курение может оказать существенное негативное влияние на анестезию и восстановление после нее, вызывая кашель и, возможно, усиление кровотечения. Лица, не подвергающиеся воздействию табачного дыма или никотинсодержащих продуктов, имеют значительно меньший риск возникновения осложнений такого типа. Пожалуйста, укажите ваш текущий статус по пунктам ниже:

___ Я не курю и не употребляю никотиновые продукты. Я понимаю потенциальный риск воздействия вторичного табачного дыма, вызывающего хирургические осложнения.

___ Я курю или употребляю табачные/никотиновые изделия. Я понимаю риск хирургических осложнений из-за курения или употребления никотиновых продуктов.

___ Я курил и бросил примерно _____ назад. Я понимаю, что в моем организме все еще могут наблюдаться последствия и, следовательно, риски от курения, если не прошло достаточно времени.

___ Мне посоветовали немедленно бросить курить и проинформировали о рисках, преимуществах, ожиданиях и альтернативах операции, если я продолжу курить.

Важно воздерживаться от курения по крайней мере за 6 недель до операции и до тех пор, пока ваш врач не подтвердит, что при желании можно вернуться к курению.

_____ Я подтверждаю, что сообщу своему врачу, если продолжу курить в течение этого периода времени, и понимаю, что в целях моей безопасности операция, если это возможно, может быть отложена.

Пациент: _____



Апноэ во сне

Пациентам с нарушениями дыхания (обструктивное апноэ во сне), а также пациентам, использующим дополнительную кислородную поддержку в ночное время, необходимо знать, что они подвергаются существенному риску остановки дыхания и смерти в результате приема наркотических обезболивающих препаратов после операции. Хирургическое вмешательство может рассматриваться только при условии последующего стационарного наблюдения, чтобы снизить риск потенциальных респираторных осложнений и безопасно контролировать боль после операции.

Обратите внимание на следующие симптомы апноэ во сне:

___ Я часто устаю после пробуждения и в течение дня

___ Мне трудно заснуть по ночам

___ Мне сказали, что я храплю или перестаю дышать во время сна

___ Я просыпаюсь ночью или постоянно поворачиваюсь из стороны в сторону

___ Мне сказали, что мои ноги или руки дергаются, пока я сплю

___ Во время сна я издаю резкие фыркающие звуки

___ Я чувствую усталость или засыпаю в течение дня

Очень важно сообщить и обсудить любые из вышеперечисленных симптомов со своим хирургом.

Риски тромбоза глубоких вен (ТГВ), легочной эмболии (ЛЭ) и рекомендации

При каждой хирургической процедуре существует риск образования тромбов, тромбоза глубоких вен (ТГВ) и легочной эмболии (ЛЭ). Это зависит от факторов риска, указанных ниже. Вы можете использовать специальное компрессионное белье, активные сжимающие устройства для ног и, возможно, лекарства, которые помогут снизить риск.

Существует множество состояний, которые могут увеличить или повлиять на риск образования тромбов. Сообщите своему врачу о любых случаях из нижеперечисленного:

- Личный анамнез тромбов
- Семейный анамнез тромбов
- Противозачаточные таблетки

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

- Гормоностимулирующие препараты
- Отек ног
- Онкологические заболевания в анамнезе
- Прием больших доз витаминов
- Варикозное расширение вен
- Перенесенные заболевания сердца, печени, легких или желудочно-кишечного тракта
- Множественные самопроизвольные аборты или выкидыши в анамнезе

Я понимаю риски, связанные с ТГВ/ЛЭ, и важность соблюдения предписаний моего хирурга. К методам профилактической терапии относятся:

- Ранняя активация
- Компрессионные устройства
- Антикоагулянтная терапия

Если ваша операция выполняется не по жизненным показаниям, и вы относитесь к группе высокого риска, лучше всего отказаться от такой плановой операции.

СПОСОБЫ КОММУНИКАЦИИ

Есть много способов связаться с вами. Важно приходить на прием и сообщать нам, если возникают проблемы. Способы связи: телефон, мессенджеры, электронная и обычная почта. Если возникнет чрезвычайная ситуация, держите нас в курсе вашего состояния, чтобы мы могли помочь в любом необходимом лечении.

Пожалуйста, подтвердите способы взаимодействия с Вами:

- _____ Телефон (мобильный)
- _____ Телефон (стационарный)
- _____ Телефон (рабочий)
- _____ WhatsApp
- _____ Telegram
- _____ Viber
- _____ Электронная почта: _____

Пациент: _____



ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ

1. Настоящим я разрешаю доктору _____ провести мне операцию **абдоминопластику** и любым его/ее ассистентам участвовать в операции и послеоперационном ведении.

Я получил(-а) исчерпывающую информацию по операции: **абдоминопластике**.

2. Я осознаю, что во время операции, медицинского лечения или анестезии непредвиденные обстоятельства могут потребовать выполнения процедур, отличающихся от описанных выше. В связи с указанным, я уполномочиваю вышеуказанного врача и его помощников или уполномоченных лиц выполнять любые иные процедуры, которые, исходя из его или ее профессионального суждения, являются необходимыми и желательными. Полномочия, предоставленные в соответствии с настоящим параграфом, включают все состояния, требующие лечения и не известные моему врачу на момент начала процедуры.

3. Я понимаю, что нет никаких подразумеваемых или конкретных гарантий относительно результата операции. У меня была возможность объяснить свои цели и понять, какие желаемые результаты реалистичны, а какие нет. На все мои вопросы были даны исчерпывающие ответы, и я понимаю присущие моей операции риски, а также дополнительные риски, осложнения и альтернативы. Понимая все это, я принимаю решение о выполнении операции.

Пациент: _____



Информированное согласие – коррекция формы живота (абдоминопластика)

4. Я даю согласие на то, чтобы соответствующие части моего тела фотографировали до, во время и после операции, в медицинских, научных или образовательных целях при условии, что моя личность не может быть установлена по изображениям.

5. В целях повышения уровня медицинского образования я даю согласие на допуск наблюдателей в операционную.

6. Я даю согласие на применение таких анестетиков, которые считаются необходимыми или целесообразными. Я понимаю, что все формы анестезии сопряжены с риском и возможностью осложнений.

7. Я даю согласие на утилизацию любых тканей, медицинских устройств или частей тела, которые могут быть удалены в ходе операции.

8. Я осознаю, что существуют потенциальные значительные риски для моего здоровья при использовании продуктов крови, и я даю согласие на их использование, если мой хирург либо его/ее ассистенты сочтут это необходимым.

9. Я осведомлен(-а) о стоимости медицинских услуг, связанных с операцией, и эта стоимость меня устраивает.

10. Я понимаю, что могу отказаться от операции.

Я ознакомлен(-а) с особенностями предстоящей операции, планом хирургического лечения, расположением рубцов, особенностями восстановительного периода, возможными осложнениями и рисками, альтернативными методами лечения, полностью осознаю содержание и назначение данного документа, даю свое согласие на операцию и обязуюсь выполнять все рекомендации врача.

Дата: _____

ФИО пациента: _____

Подпись пациента: _____

Пациент: _____